

La version française suit

March 2020 Vol 4 Issue 2



This bi-monthly newsletter provides information for you and your constituents about diabetes. We hope you enjoy and welcome your feedback!

Momentum builds towards a Diabetes 360° nation-wide strategy

Diabetes Canada congratulates MP Sonia Sidhu on tabling her Private Members' Bill, *An Act to establish a national framework for diabetes*. In introducing it, MP Sidhu rightly noted that 11 million Canadians currently have diabetes or prediabetes and that 20 Canadians receive a diagnosis of diabetes every hour. This bill is an important step towards the implementation of a framework to address the diabetes epidemic in Canada, such as is proposed in Diabetes Canada's [Diabetes 360° nation-wide strategy](#).

Diabetes Canada and JDRF Canada were both pleased to appear before the Standing Committee on Finance's pre-budget consultation hearings in support of Diabetes 360°. For those interested to view it, Diabetes Canada's [testimony](#) is from 17:52:20 – 17:58:00.

More than 17,000 letters have been sent to Members of Parliament since December by Canadians who support the implementation of Diabetes 360°, and 228 health care providers from across Canada recently [wrote to federal and provincial ministers](#) of health to urge the federal government to adopt a nation-wide plan.

Glucose monitoring options and coverage

Members of Parliament may be hearing questions from their constituents regarding insurance coverage through public and private plans for different types of blood glucose monitors. Such monitoring systems are essential tools for people in managing their diabetes, yet the costs of various systems can be as much as \$10 per day, and many plans have limited or no coverage.

Here is a [website](#) you and your constituents may find useful in understanding the different options for blood glucose monitoring.

Ontario and Quebec have recently added coverage of flash glucose monitoring systems to their public plans, which is a great benefit to those eligible for them. Diabetes Canada [encourages](#) all private insurance plans and provinces to provide coverage for both flash and continuous glucose monitors to those people with diabetes who need them.

Concerns about Metformin contamination

Many Canadians with type 2 diabetes rely on a medication called Metformin to manage their condition. So there was significant concern when Health Canada [noted](#) in February that some tablets may be contaminated with a known carcinogen. Diabetes Canada is closely monitoring this situation, [urging](#) Health Canada to expedite product testing by manufacturers and [encouraging](#) Canadians to continue taking their medication while this investigation is carried out.

Sincerely,



Kimberley Hanson
Executive Director, Federal Affairs
Diabetes Canada



Diabetes - Did You Know?

What's the difference between flash and continuous glucose monitoring?

There's lots of buzz these days about new blood sugar monitoring devices – called flash or continuous glucose monitors (CGM). But what are they, and what's the difference between them?

Both Flash and CGM

- Are worn continuously and monitor blood glucose every few minutes, sending readouts to a reader or user's phone.
- Help people with diabetes better understand trends and changes in their blood sugar and make better decisions about doses of insulin or other medications.
- Can prevent both short- and long-term complications of diabetes by helping to improve overall control of diabetes

Flash

- Tracks trends in blood glucose and sends them to a reader or phone when the user scans a sensor, typically worn on the arm
- Tends to be lower in cost so is increasingly popular with people with all forms of diabetes

CGM

- Sensors worn on abdomen or arm continuously monitor blood glucose and push readings to a reader or phone.
- Can proactively warn users of potentially dangerous (high or low) blood sugar levels.
- Can integrate with insulin pump systems, and prompt them to stop delivering insulin when a user's blood sugar is too low.
- May be more suitable for people who are unaware of low blood sugars.

Keep in touch

Let us know what you'd like to see in future newsletters. You can [email](#) us and follow us on social media.



DIABÈTE & LA COLLINE



Ce bulletin bimensuel fournit des renseignements pour vous et vos électeurs concernant le diabète. Nous espérons que ces renseignements vous intéressent. Vos commentaires sont les bienvenus!

Renforcement de la dynamique en faveur d'une stratégie Diabète 360° à l'échelon national

Diabète Canada félicite la députée Sonia Sidhu pour le dépôt de son projet de loi émanant d'un député intitulé *Loi prévoyant l'élaboration d'un cadre national sur le diabète*. Lors de sa présentation, elle a souligné à juste titre que 11 millions de Canadiennes et de Canadiens vivent actuellement avec le diabète ou le prédiabète, et que 20 Canadiennes et Canadiens sont diagnostiqués toutes les heures. Ce projet de loi constitue une étape importante vers la mise en œuvre d'un cadre visant à lutter contre l'épidémie de diabète au Canada, comme le propose la [stratégie Diabètes 360° à l'échelon national](#) de Diabète Canada.

Diabète Canada et FRDJ ont participé avec enthousiasme aux consultations prébudgétaires du Comité permanent des finances afin de soutenir la stratégie Diabète 360°. Si vous souhaitez la visionner, [l'intervention](#) de Diabète Canada se situe entre 17:52:20 et 17:58:00.

Plus de 17 000 lettres ont été envoyées aux députés depuis décembre par des Canadiennes et des Canadiens qui soutiennent la mise en œuvre de la stratégie Diabète 360°, et 228 fournisseurs de soins de santé au Canada ont récemment [écrit aux ministres fédéral et provinciaux](#) en charge de la santé pour exhorter le gouvernement fédéral à adopter un plan à l'échelon national.

Systèmes de surveillance de la glycémie et prise en charge

Les députés reçoivent peut-être des questions de la part de leurs électeurs concernant la prise en charge par les régimes d'assurance publics et privés de différents systèmes de surveillance de la glycémie. Ces systèmes de surveillance sont des outils essentiels pour la gestion du diabète par les patients, mais leur coût peut atteindre 10 \$ par jour, et de nombreux régimes offrent des prestations limitées ou nulles à cet égard.

Voici une [page Web](#) (en anglais uniquement) qui pourra vous être utile, ainsi qu'à vos électeurs, pour comprendre les différents systèmes existants pour la surveillance de la glycémie.

L'Ontario et le Québec ont récemment ajouté la prise en charge de systèmes flash de surveillance du glucose à leurs régimes publics, ce qui représente un avantage notable pour les personnes répondant aux critères pour en bénéficier. Diabète Canada [encourage](#) (en anglais uniquement) tous les régimes d'assurance privés et toutes les provinces à offrir une prise en charge des systèmes flash et des systèmes de surveillance du glucose en continu à tous les patients diabétiques qui en ont besoin.

Inquiétudes concernant l'innocuité de certains médicaments contenant de la metformine

De nombreuses personnes atteintes de diabète de type 2 au Canada prennent un médicament appelé metformine pour contrôler leur maladie. C'est pourquoi l'[annonce](#) par Santé Canada en février de la présence éventuelle d'une substance cancérigène connue dans certains comprimés a suscité une grande inquiétude. Diabète Canada suit de près cette situation, en [exhortant](#) (en anglais uniquement) Santé Canada à accélérer le test des produits par les fabricants et en [encourageant](#) les Canadiennes et les Canadiens à continuer à prendre leur traitement tant que l'évaluation est en cours.

Sincères salutations,



Kimberley Hanson
Directrice générale, Affaires fédérales
Diabète Canada



Diabète - Le saviez-vous?

Quelle est la différence entre le système flash et le système de surveillance du glucose en continu?

On parle beaucoup dernièrement de nouveaux systèmes de surveillance de la glycémie, appelés système flash ou système de surveillance du glucose en continu (SGC). De quoi s'agit-il et quelle est la différence entre ces deux systèmes?

Points communs du système flash et du système de SGC

- Ils sont portés en continu et mesurent le taux de glucose dans le sang à intervalles réguliers de quelques minutes, en envoyant les valeurs sur un lecteur ou sur le téléphone de l'utilisateur.
- Ils aident les personnes atteintes de diabète à mieux comprendre les variations de leur taux de glucose et à mieux déterminer les doses d'insuline ou d'autres médicaments devant être administrées.
- Ils peuvent éviter des complications du diabète à court et à long terme en aidant à améliorer le contrôle global du diabète.

Spécificités du système flash

- Il relève les tendances du taux de glucose dans le sang et les envoie sur un lecteur ou sur un téléphone lorsque l'utilisateur effectue un balayage du capteur, généralement porté sur le bras.

- Il représente souvent des coûts inférieurs, et connaît de ce fait un succès croissant chez les personnes atteintes de diabète de tous types.

Spécificités du système de SGC

- Des capteurs portés sur l'abdomen ou sur le bras effectuent des mesures du taux de glucose dans le sang en continu et envoient les valeurs sur un lecteur ou un téléphone.
- Il permet d'avertir les utilisateurs de façon proactive en cas de taux de glucose dans le sang potentiellement dangereux (élevé ou bas).
- Il peut être associé à un système de pompe à insuline, et indiquer à celui-ci d'arrêter l'administration d'insuline lorsque le taux de glucose dans le sang de l'utilisateur est trop bas.
- Il peut être plus indiqué chez les personnes qui ne perçoivent pas leurs hypoglycémies.

Gardez le contact

Dites-nous quels sujets vous aimeriez voir abordés dans les prochains bulletins. Vous pouvez nous envoyer un [courriel](#) et nous suivre sur les réseaux sociaux.

